

Trainingschema Oliveo zaal 2021-2022 rev. 7.5 definitief

4 okt - 3 april

TIJD	17	18	19	20	21	22
	T Nest		HB1 + E1 + E2	HB1 + HA1	Recreanten + HA1	HS1 + HS2
Emerald		D1 (M) + D2 (J)				
s gravenhout				Techniek training Dames A+B	Techniek training DS1 + DS2	
DSVP		D3 (G) + D4 (M)		Techniek training Dames B+C		
KRACHT			HB1 T: Dylan / Johna			

TIJD	17	18	19	20	21	22
	T Nest		E1 + E2	DB1 + DS2		DS1 + DA1
DSVP		XXXX XXXX	HB2			
Baken		E3 + E4	E3 + E4 Keepers	Keepers		
KRACHT			DA1 T: Mischa		DS1 T: Mirjam	DS2 T: Mirjam

TIJD	17	18	19	20	21	22
	T Nest	F jeugd + H jeugd		HC2 + D jeugd jongens	G team + HC1	DMW
KRACHT			HB2 T: Bibi, Arusha, Suus,		HS1/2 T:	HA1 T: Sven / ?

HC1 warmlopen vanaf 18.45

TIJD	17	18	19	20	21	22
	T Nest		D jeugd meiden	DA1 + HA1		HS3 + HS4
DSVP		HB1 + HC1 + HC2		DS1 + DS2		
KRACHT			DB2 T: Richard			

TIJD	17	18	19	20	21	22
	T Nest		E3 + E4	DC1		HB1 + HB2
Sportthol Vermeulen				DB1 + DB2		
KRACHT						