



JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL

AFSPRAKEN E-JEUGD

Speelveld & team



- 5 spelers in het veld plus 1 keeper.
- Het doel wordt verkleind met een lat. Wanneer de bal terug komt van het doel wordt er doorgespeeld.
- Een doelverdediger staat maximaal 1 helft op doel.
- Doelverdediger draagt hesje over speelshirt, om snel en makkelijk te wisselen tijdens het spel.

Jeugdscheidsrechter



- De jeugdscheidsrechter kent bij fouten een vrije worp toe aan de tegenpartij.
- Bij het ontnemen van een doelkans op onsportieve wijze, kan de jeugdscheidsrechter een shoot out aan de aanvaller toekennen.

Verdedigen



- Verdediging speelt verplicht 1 op 1 op eigen helft om de bal te veroveren
- Verdediger heeft altijd oog voor zowel de bal als de aanvaller
- De jeugdscheidsrechter kan waarschuwen met handsignaal wanneer verdedigen niet volgens de regels gebeurt.
- De coach krijgt tijd om de verdediging om te zetten. Wanneer dit niet gebeurt volgt een shoot out.

Speelplezier



- Coaches en spelleiders zijn samen verantwoordelijk voor een leuke spelervaring voor alle spelers.
- Speelplezier, spelenderwijs leren en ontwikkelen is belangrijker dan winnen.
- Wedstrijdscores worden per wedstrijd bijgehouden, deze worden niet gepubliceerd. Ranglijsten worden niet bijgehouden.
- Halverwege de 1e en 2e helft is er een korte Time-Out van 1 minuut
- Na elke wedstrijd volgt een serie shoot outs, waarbij iedereen een keer schiet én een keer keep.

FILMPJES OF
MEER INFO? 



JEUGDHANDBAL NIEUWE STIJL



F-JEUGD

7-8 jaar

E-JEUGD

9-10 jaar

D-JEUGD

11-12 jaar

Speelvorm	Toernooivorm	Competitie 2x20 min.	Competitie 2x20 minuten
Afmeting veld	12-14 x 20 m.	20 x 30 m. indien mogelijk, anders 20 x 40 m.	20x40 m.
Afmeting doel	2 x 1.60 - 2.40 x1.70 m.	3 x 1.6 m	
Cirkel	5 meter, halve cirkel vanuit midden doel	6 m. 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel	6 meter, 2 kwart cirkels, lijn recht voor het doel
Bal	Zacht, maat 0	Hard, maat 0	Hard, maat 1
Scorebord	✗	✓	✓
Ranglijst	✗	✗	✓

Veldspelers	5	5	6
Keeper	✗	1	1
Toelichting	Geen afwijkend shirt, iedereen mag op doel	Hesje over speelshirt, min. 2 keepers per wedstrijd. Elk max. 1 helft keepen	Afwijkend shirt
Positie verdedigers	Offensief, bal veroveren	Offensief, bal veroveren, 1:1	Offensief, bal veroveren, 1:1
Storen	Op eigen helft	Op eigen helft	Op hele veld

Leiding	Coach = spelleider	Jeugdscheidsrechter	Jeugdscheidsrechter
Hoekworp	Nee, bal over achterlijn is uitworp keeper	✓	✓
Middenuit	Nee, ook na doelpunt uitworp keeper	✓	✓
Fouten straffen?	Nee, uitleggen en dan verder spelen	Ja, Vrije worp andere partij	Ja, Vrije worp andere partij
7-meter	✗	Nee, shoot out i.p.v 7 meter	✓
Shoot out	Na de wedstrijd	Na de wedstrijd en als straf bij overtreding	✗

Teamopgave	4	5	8
Rugnummers	Niet verplicht	Niet verplicht	Niet verplicht
Speelgerechtigheid	Onbeperkt uitwisselen hoger en lager	Onbeperkt uitwisselen hoger en lager	Alleen invallen in een hoger team
Toelichting	Wel aanpassen in Sportlink	Wel aanpassen in Sportlink	Tot max. 10 wedstrijden