

Trainingen zaalseizoen 2024-2025

Vanaf 30 september tot en met 28 maart

Maandag	17:00 - 17:30	Het Nest	Emerald
	17:30 - 18:00	E2 + E3 + E4 + E6	
	18:00 - 18:30	E2 + E3 + E4 + E6	D1 + D2 + D3
	18:30 - 19:00	HB1 + HC1 + HC2	D1 + D2 + D3
	19:00 - 19:30	HB1 + HC1 + HC2	D1 + D2 + D3
	19:30 - 20:00	DS1 + DS2 + DA	
	20:00 - 20:30	DS1 + DS2 + DA	
	20:30 - 21:00	DS1 + DS2 + DA	
	21:00 - 21:30	DS1 + DS2 + DA	
	21:30 - 22:00	DS1 + DS2 + DA	
Dinsdag	17:30 - 18:00	Het Nest	Baken
	18:00 - 18:30		
	18:30 - 19:00	DC1 + DC2 + DB1	
	19:00 - 19:30	DC1 + DC2 + DB1	
	19:30 - 20:00	DC1 + DC2 + DB1	
	20:00 - 20:30	HS 1 + 2 + HA1	Recreanten
	20:30 - 21:00	HS 1 + 2 + HA1	Recreanten
	21:00 - 21:30	HS 1 + 2 + HA1	
	21:30 - 22:00	HS 1 + 2 + HA1	
	22:00 - 22:30	Schoonmaken	
	22:30 - 23:00	Schoonmaken	
Woensdag	16:00 - 16:30	Het Nest	
	16:30 - 17:00	F-Jeugd	
	17:00 - 17:30	F-Jeugd	
	17:30 - 18:00	F-Jeugd	
	18:00 - 18:30	F-Jeugd	
	18:00 - 18:30	E1 + E4 + E5 + E6	
	18:30 - 19:00	E1 + E4 + E5 + E6	
	19:00 - 19:30	G-Groep / Keepers D + C jeugd	
	19:30 - 20:00	G-Groep / Keepers D + C jeugd	
	20:00 - 20:30	Dames midweek + Dames 2	
	20:30 - 21:00	Dames midweek + Dames 2	
	21:00 - 21:30	HS3 + HS4	
	21:30 - 22:00	HS3 + HS4	
	22:00 - 22:30		
	22:30		
	23:00		
Donderdag	17:30 - 18:00	Het Nest	DSVP**
	18:00 - 18:30	D1 + D2 + D3	
	18:30 - 19:00	D1 + D2 + D3	
	19:00 - 19:30	D1 + D2 + D3	
	19:00 - 19:30	DS1 + DA	HC+HB / DC+DB
	19:30 - 20:00	DS1 + DA	HC+HB / DC+DB
	20:00 - 20:30	DS1 + DA	HC+HB / DC+DB
	20:30 - 21:00	HS 1 + 2	
	21:00 - 21:30	HS 1 + 2	
	21:30 - 22:00	HS 1 + 2	
	22:00 - 22:30	Schoonmaken	
	22:30 - 23:00	Schoonmaken	
	**= Bij DSVP trainen de HC+HB en de DC+DB om de week		
Vrijdag	17:30 - 18:00	Het Nest	TOGB
	18:00 - 18:30	E1 + E2 + E3 + E5	DC2 + HC2 + D1*
	18:30 - 19:00	E1 + E2 + E3 + E5	DC2 + HC2 + D1*
	19:00 - 19:30	HC1 + HB1	DC2 + HC2 + D1*
	19:30 - 20:00	HC1 + HB1	DC1 + DB1
	20:00 - 20:30	HA1 + HS3	DC1 + DB1
	20:30 - 21:00	HA1 + HS3	DC1 + DB1
	21:00 - 21:30	HA1 + HS3	
	21:30 - 22:00	HA1 + HS3	
	22:00 - 22:30	HA1 + HS3	

\*= Extra training voor de D1